

中田中央公園

ホームページ <http://www.nakatacyuo-park.com/>

5月の出来事

- **花壇とフランターの花を入れ替えました：**年2～3回の頻度で入れ替えを行っています。メイン花壇の左右差は、彩りに加え、陽当たりが（向かって）左○、右△を鑑み、苗の種類と数を決めています。それぞれが成長した頃、良い按配になると思います。見守ってください。



- **太極拳教室（5/14）**

講師の宿野 正士さんと共に、ゆったりと、しっかりと呼吸に集中して簡化太極拳の動作や体重移動を行いました。



- **森の中のお話会&折り紙教室（5/14）**

横浜地域福祉事務所「こち」の先生方による地域にまつわる伝説（紙芝居）を楽しみ、折り紙はペンギンやランドセル、トートバッグを作りました。



- **球場開放（5/21）**

104名がご参加。鮮やかな緑、広々とした空間は本当に気持ち良さそう。



- **誰でもできるリフレッシュヨガ教室（5/18）**

講師の坂本優子さんと共に、ゆっくりと呼吸しながら五感を使い、身体にも心にゆとりに作っていきました。



中田中央公園管理事務所

電話：045-805-0511

管理者：奈良・ニホンターフメンテナンス共同事業体

横浜市南部公園緑地事務所

電話：045-831-8484

6月以降のイベント予定

- ・ 6/4（火）、18（火） 球場開放
- ・ 6/8（土） 植物観察会
- ・ 6/20（木） アジサイ剪定教室